

# DAVID

## CoreZone® Concept

### SELKÄVAIVAT

Selkäongelmat ovat yksi yleisimmistä terveydellisistä vaivoista nykyteiskunnassa. Tätä edesauttavat näyttöpäätetyön lisääntyminen, huono tai puutteellinen työergonomia ja ylipainon yleistyminen. Selkävaivat aiheuttavat suuria kustannuksia yhteiskunnalle menetettyinä työpäivinä, sekä sairaanhoidon kuluina.

**Jopa 70% ihmisistä on kärsinyt selkävaivoista jossain vaiheessa elämäänsä - 40% viimeisen 12 kk aikana ja 25% viimeisen 3 kk aikana.**

### DAVID COREZONE?

David on selän kuntoutuksen edelläkävijä ja Davidin kuntoutuskonsepteja käytetään ympäri maailman. David CoreZone konsepti ammentaa tästä laajasta tietopohjasta ja mahdollistaa selkävaivojen ennaltaehkäisyyn yksinkertaisilla, mutta tehokkailla Prevention Line laitteilla. Konsepti sopii kaikenikäisille ja tasoisille käyttäjille.

Huomiota on kiinnitetty erityisesti laitteiden helppoon käyttöön ja konseptin kustannustehokkuuteen. Prevention Line laitteiden helppo siirrettävyys mahdollistaa myös konseptin ottamisen osaksi ryhmäpohjaista kiertoharjoittelua.

David haluaa tuoda selkävaivojen ennaltaehkäisyyn jokaisen sitä tarvitsevan kuluttajan ulottuville.

**David CoreZone konseptin avulla tämä on nyt mahdollista!**

#### ALOITUSTASO



#### KESKITASO



#### VAATIVA TASO



**P1110 Selänojennus**

**P1130 Vatsateline**

**P1131 Vatsarutistus**

**P1150 Sivutaivutus**

**P1100 Traktio**

**DAVID PREVENTION LINE**